

堀江つうしん

2014年

6月

ホームページにも堀江について載せています。

URL : <http://horie.foryou.or.jp/>

6月が誕生日の方

絵手紙サークルさんの
作品をプレゼント!
6月11日(木)より事務所
までお越し下さい

テイサービス合同開催行事

★堀江の利用者さんは誰でも参加できます★

なべさんの元気湧くわく講座

6月20日(金) 13:30~15:00 大広間

なべさんの元気の出るお話です♪

テーマ:初心者のための落語入門

~ユーモアから生まれる楽しいひととき

話し手:渡邊 一雄氏(奉優会理事)

申込不要 参加費無料

熱中症対策講座

6月19日(木) 10:00~11:30

会場:1階ロビー 麦茶と塩飴が出ます。

6月・7月・8月で3回実施します♪

6月のテーマ~みんなで防ごう熱中症~

熱中症対策グッズ抽選会も行います♪

申込み不要 参加費無料

2階敬老会館の催し

春の押し花教室 6月16日(月) 11:00~13:00 1階大広間

色とりどりの押し花を使って、しおりや額絵などの作品を作りましょう♪

申込受付 6月2日(月)~ 先着8名 材料費300円

講師:野藤 和子氏(押し花作家)



歴史講座~江戸庶民の生活~ 6月26日(木) 10:00~11:30 娯楽室 当日受付 無料

☆健康相談☆ 看護師による健康相談を受けられます。(1人20分程度) 当日受付 無料

6月13日(金)、6月26日(木) 14:30~16:30

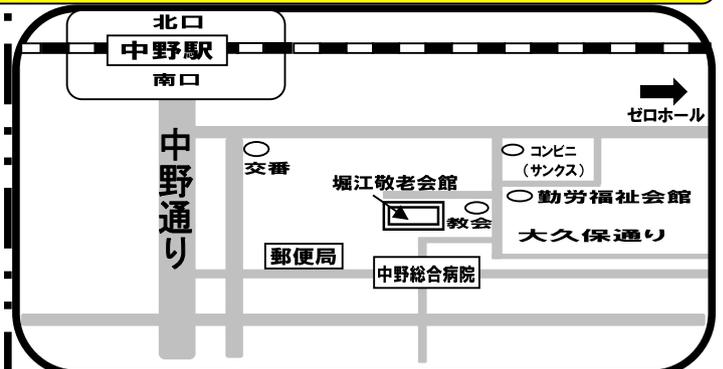
☆三療サービス☆ 専門家による鍼やマッサージを受けられます。(1回900円/45分)

6月20日(金) 9:30~16:15 来館受付9:10~ 電話受付9:20~ 持物 手ぬぐい

事務所からのお知らせ

堀江敬老会館をご利用される方へ

- ・中野区在住60歳以上の方が対象です。
- ・ご利用にはご登録が必要になります。
- ・ご登録は堀江の事務所にて行います。
- ・ご登録には下記の持物が必要です。
身分証明書(保険証や住基カード等)
緊急連絡先(本人以外の電話番号)
※ご登録は無料です。
- ・開館時間は9:00~17:00です。



住所:中野区中野2-23-8

TEL:03-3382-1327

娯楽室

6月 予定表 5月20日時点

上段 9:30~11:30 中段 11:45~13:45 下段 14:00~16:00

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
堀江コーラス	第1如月会		琴の音会	麻雀初心者の会	堀江会
雀友会	第2如月会		なかよし会	スカットサークル	
スズラン	堀江ジャパン		なかよし会	健康体操	カトレヤ会
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
歌とリズム	デッサン堀江	堀江絵手紙の会		メンズカルチャー	健球会
	中野マジッククラブ		さえぐさ短歌会	ほりえ吟詠くらぶ	土曜会
レインボー	中野マジッククラブ	元気塾	さえぐさ短歌会	筋力アップ体操	土曜会
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
堀江コーラス	第1如月会		琴の音会	麻雀初心者の会	堀江会
雀友会	第2如月会			スカットサークル	
スズラン	堀江ジャパン	数独 14:00~ ぬり絵15:00~	カトレヤ会	健康体操	スリーエスクラブ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
エンジョイミュージック	デッサン堀江	堀江絵手紙の会	歴史講座 10:00~11:30	メンズカルチャー	健球会
	スパイダーリリー			岳揺会	
レインボー	スパイダーリリー	元気塾		筋力アップ体操	スリーエスクラブ
30日(月)	<p>・6月よりサークルの空き部屋追加利用を始めます。 空き部屋予約は使用する日の1週間前から受付けます。 前日まで予約のなかった空き部屋については、 憩いのスペースとして開放します。 上記の予定表は堀江つうしん発行時点(2014/5/20)の予定になります。 最新の予定は館内掲示板もしくはホームページをご覧ください。</p>				

・○で囲っているものは、会館主催の催しです。
 数独、ぬり絵、歴史講座は申込み不要です。お気軽にご参加ください。
 堀江ジャパン、元気塾、エンジョイミュージックについては事務所までお問い合わせください。

・○で囲っていないものは、自主サークルの活動です。
 自主サークルの内容については、自主サークル一覧をご覧ください。

和室

6月 予定表 5月20日時点

上段 9:30~11:30 中段 11:45~13:45 下段 14:00~16:00

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	一火会				楽しい英会話
		堀江小唄愛好会	とんぼの会		
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	堀江囲碁会		わかば会		
		白ゆり会	彩寿会	よつば会	
生け花同好会	末広会	白ゆり会	彩寿会	よつば会	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	堀江囲碁会	にこにこボランティア 10:00~11:00		三療サービス 9:30~16:15	楽しい英会話
	ももぞの火曜会				
	ももぞの火曜会	堀江小唄愛好会	とんぼの会		
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
			わかば会		
生け花同好会	末広会	つくしの会			

30日(月)

・6月よりサークルの空き部屋追加利用を始めます。
 空き部屋予約は使用する日の1週間前から受け付けます。
 前日まで予約のなかった空き部屋については、
 憩いのスペースとして開放します。
 上記の予定表は堀江つうしん発行時点(2014/5/20)の予定になります。
 最新の予定は館内掲示板もしくはホームページをご覧ください。

- ・○で囲っているものは、会館主催の催しです。
 にこにこボランティアは雑巾縫いのボランティアです。お気軽にご参加ください。
 三療サービスは当日お申込制です。詳細は事務所までお問い合わせください。
- ・○で囲っていないものは、自主サークルの活動です。
 自主サークルの内容については、自主サークル一覧をご覧ください。

奉優デイサービス堀江 6月予定

陶芸

館内には陶芸窯がありますので、作った作品をその場で焼くことができます。
6/3(火)・17(火)に開催いたします。



押し花

専門の講師をお招きし、色とりどりの押し花でしおりや額絵などの作品を作ります。



フラワーアレンジメント

季節のお花の色や特徴を感じながら飾りましょう。フォトフレームを造花で飾るアレンジもいたします。
6/10(火)・24(火)に開催いたします。



タクティールケア

有資格者が手を使い、相手の背中や手足を「押す」のではなく、やわらかく包み込むように触れるのがタクティールケアです。通常とは違うソフトなマッサージで、痛みや緊張をやわらげる施術をします。
6月13日金曜日に開催いたします。



お風呂

定期的な巡回・見守りにより安全にご入浴いただけます。くつろぎ場にはヘルストロンやマッサージ機が設置されています。ヘルストロンとは厚生労働省より認可を受けた電位治療器です。頭痛、肩こり、慢性便秘、不眠症の緩解効果が認められています。

