

堀江つうしん

2014年

7月

ホームページにも堀江について載せています。

URL : <http://horie.foryou.or.jp/>

7月が誕生日の方

絵手紙サークルさんの
作品をプレゼント!

7月10日(木)より事務所
までお越し下さい

テイサービス合同開催行事

★堀江の利用者さんは誰でも参加できます★

なべさんの元気湧くわく講座

7月16日(水) 13:30~15:00 大広間

なべさんの元気の出るお話です♪

普段あまり聞けない話が聞けます☆

テーマ「落語入門」

話し手:三遊亭大王(社会人落語家)

申込不要 参加費無料

熱中症対策講座

7月18日(金) 10:00~11:30

会場:1階ロビー

6月・7月・8月で3回実施します♪

7月は第2回です。

熱中症対策用ドリンクの配布があります♪

申込み不要 参加費無料

宝塚出身の先生による歌声講座

7月17日(木) 14:00~15:00

会場:1階大広間

参加費無料 申込み 6月23日(月)~

宝塚出身の先生が、歌声の指導をしにきて

くれます♪呼吸法の話も一緒にあります☆

ぜひご参加ください!!

講師:Vocalise総合芸術振興協会ヴォイストレーナー

2階敬老会館の催し

歴史講座~江戸庶民の生活~ 7月16日(水) 10:00~11:30 娯楽室 当日受付 無料

☆健康相談☆ 看護師による健康相談を受けられます。(1人20分程度) 当日受付 無料

7月11日(金)、7月24日(木) 時間帯によってはお待たせする事があります。

☆三療サービス☆ 専門家による鍼やマッサージを受けられます。(1回900円/45分)

7月18日(金) 9:30~16:15 来館受付9:10~ 電話受付9:20~ 持物 手ぬぐい

事務所からのお知らせ

堀江敬老会館をご利用される方へ

・中野区在住60歳以上の方が対象です。

・ご利用にはご登録が必要になります。

・ご登録は堀江の事務所にて行います。

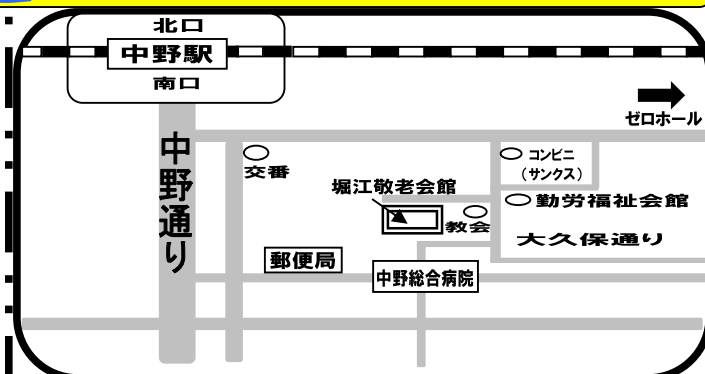
・ご登録には下記の持物が必要です。

身分証明書(保険証や住基カード等)

緊急連絡先(本人以外の電話番号)

※ご登録は無料です。

・開館時間は9:00~17:00です。



住所: 中野区中野2-23-8

TEL: 03-3382-1327

娯楽室

7月 予定表

6月20日時点

上段 9:30～11:30

中段 11:45～13:45

下段 14:00～16:00

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	第1如月会		琴の音会	麻雀初心者の会	堀江会
	第2如月会		なかよし会	スカットサークル	
	堀江ジャパン		なかよし会	健康体操	カトレヤ会
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
堀江コーラス	デッサン堀江	堀江絵手紙の会		メンズカルチャー	健球会
雀友会	中野マジッククラブ		さえぐさ短歌会		土曜会
スズラン	中野マジッククラブ	元気塾	さえぐさ短歌会	筋力アップ体操	土曜会
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
歌とリズム	第1如月会	歴史講座 10:30～11:30	琴の音会	麻雀初心者の会	堀江会
	第2如月会			スカットサークル	
レインボー	堀江ジャパン		カトレヤ会	健康体操	スリーエスクラブ
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
堀江コーラス	デッサン堀江	堀江絵手紙の会	ぬり絵 10:30～11:30	メンズカルチャー	健球会
雀友会	スパイダーリリー				
スズラン	スパイダーリリー	元気塾		筋力アップ体操	スリーエスクラブ
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
エンジョイミュージック	数独 10:30～11:30				
レインボー					

・○で囲っているものは、会館主催の催しです。

数独、ぬり絵、歴史講座は申込み不要です。お気軽にご参加ください。

堀江ジャパン、元気塾、エンジョイミュージックについては事務所までお問い合わせください。

・○で囲っていないものは、自主サークルの活動です。

自主サークルの内容については、自主サークル一覧をご覧ください。

和室

7月 予定表

6月20日時点

上段 9:30～11:30

中段 11:45～13:45

下段 14:00～16:00

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	一火会				楽しい英会話
		堀江小唄愛好会	とんぼの会	ほりえ吟詠くらぶ	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
	堀江囲碁会		わかば会		
		白ゆり会	彩寿会	よつば会	
	末広会	白ゆり会	彩寿会	よつば会	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
	堀江囲碁会	にこにこボランティア 10:00～11:00		三療サービス 9:30～16:15	楽しい英会話
	ももぞの火曜会				
生け花同好会	ももぞの火曜会	堀江小唄愛好会	とんぼの会		
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
		運営委員会	わかば会		
	末広会	つくしの会		岳揺会	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
生け花同好会					

・○で囲っているものは、会館主催の催しです。

にこにこボランティアは雑巾縫いのボランティアです。お気軽にご参加ください。

三療サービスは当日お申込制です。詳細は事務所までお問い合わせください。

・○で囲っていないものは、自主サークルの活動です。

自主サークルの内容については、自主サークル一覧をご覧ください。

★9月15日(月)堀江祭を実施します★

大広間では演芸大会を行います♪

演芸大会

9月15日(月) 10:00～16:00 1階大広間

参加者:堀江敬老会館個人利用者(一人5分)

堀江敬老会館サークル会員(1サークル10分)

歌や踊り、マジックなど、日頃の練習の成果を披露する場です♪

演芸大会出演サークル募集

演芸大会に出演を希望されるサークルは、7月31日(金)までに
事務所までお知らせください。 担当:2階事務所 松林

演芸大会出演枠抽選会(個人利用者枠)

日時:8月6日(水) 10:00～ 2階娛樂室

演芸大会の出演枠(個人利用者)を決める抽選会を行います。

演芸大会へ出演を希望される方は、上記時間にお集まりください。

参加者:堀江敬老会館個人利用者

担当:堀江運営委員会

演芸大会準備会

日時:9月3日(水) 10:00～ 2階娛樂室

演芸大会の準備で、めくりや館内装飾の作成を行います。

演芸大会へ出演される方は参加するようにしてください。

担当:堀江運営委員会

娛樂室や1階ロビーでは販売や展示を行います

展示品・出店の募集

堀江祭で作品の展示や出店を希望するサークルは、
事務所までお知らせください。個人の方も大歓迎です♪

担当:2階事務所 松林