

平成30年9月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	土	午前(9時~12時)	筈B	抽選会		歌なかま		バザー準備
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
2	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	ライフヴィラ豊玉	
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
3	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	クラブローズ	卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
4	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	CONMIGO	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
5	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	シルバーエクセレント		花水木	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
6	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
7	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ファイブ		バザー準備
		午後(13時~17時)	準備会	準備会		準備会 (卓球開放中止)	準備会	準備会
		夜間(18時~21時半)						
8	土	午前(9時~12時)	敬老祭(おひるふらん・麻雀開放・筋トレ開放・カラオケ開放中止)					
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
9	日	午前(9時~12時)	敬老祭(カラオケ開放中止)					
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
		午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	和菓子教室	

10	月	午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊	麻雀開放		絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
11	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	レインボー	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
12	水	午前(9時~12時)	かるがも	練馬麻雀初心者クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	NS麻雀	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
13	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	フラ/3B	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
14	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	虹		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
15	土	午前(9時~12時)	筈B	クラブ練馬	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	とよひがし		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
16	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
17	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	ウォーキング講座	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
18	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	シルバーエクセレント	CONMIGO	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
19	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリ-	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	シニア就職活動支援		レインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
20	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	フラ/3B	麻雀開放		あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		

21	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		絆	豊美会	
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
22	土	午前(9時~12時)	蝶寿会②	麻雀開放	EEサークル	豊玉西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	白い花	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
23	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
24	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(am麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	ウォーキング講座	麻雀開放		錦一楽倶会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
25	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会	相続セミナー	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
26	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	若竹会/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	ヴィオレッテ	花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
27	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	ちぎり貼り絵	卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	フラ/3B	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
28	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ひまわり		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
29	土	午前(9時~12時)	筍B	警察	警察	健康太極拳	EEサークル	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
30	月	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	宝雀会	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)			仮)ライブヴィラ豊玉	J・R・C		

平成30年9月1日(土)はつらつセンター豊玉