

# 高齢者センター 9月予定表(平成30年8月29日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後			ふれあいマジック会
2日	(日)	午前			
		午後			
3日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル	一葉会
4日	(火)	午前			
		午後	マーガレット手編みの会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
5日	(水)	午前		姫の会	姫の会
		午後	花かいどう	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
6日	(木)	午前	スマートフォン講習会	スマートフォン講習会	ドイツ語サークルエーデルワイス
		午後	スマートフォン講習会	スマートフォン講習会	スクエアダンスの会
7日	(金)	午前	スマートフォン講習会	スマートフォン講習会	パソコン青空
		午後	スマートフォン講習会	スマートフォン講習会	ひまわり麻雀
8日	(土)	午前	ヤシマヨーガ		
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
9日	(日)	午前			
		午後			
10日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
11日	(火)	午前	おりがみサロン①	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	フォローアップサークル	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
12日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
13日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		木曜会
		午後	スクエアダンスの会	スクエアダンスの会	楽しい手編
14日	(金)	午前	パソコン相談会	パソコン青空	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
15日	(土)	午前	区民まつり	区民まつり	区民まつり
		午後	区民まつり	区民まつり	区民まつり

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(日)	午前	区民まつり	区民まつり	区民まつり
		午後	区民まつり	区民まつり	区民まつり
17日	(月)	午前	区民まつり	区民まつり	区民まつり
		午後	区民まつり	区民まつり	区民まつり
18日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	手と手の会		マーガレット手編みの会
19日	(水)	午前	姫の会	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	おりがみサロン②	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
20日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	ドリームダンス友の会	スクエアダンスの会	ふれあい詩吟の会
21日	(金)	午前	パソコン青空	プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
22日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
23日	(日)	午前			
		午後			
24日	(月)	午前			
		午後			
25日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	一葉会		フォローアップサークル
26日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会		さんま楽々英語塾
27日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	ドリームダンスの会	高齢福祉課
		午後	あみあみ	あまの絵画クラブ	高齢福祉課
28日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
29日	(土)	午前			
		午後			あみあみ
30日	(日)	午前			
		午後			