

第52回区民スポーツまつり ~いい日、いい汗、いい仲間~

10月16日(日) 10:30~15:30

開会式9:45~総合運動場、大蔵第二運動場

リオ2016
オリンピック・パラリンピック
競技大会出場選手が
来場します!

第51回区民スポーツまつり



小さなお子さまからご年配の方まで、また障害のある方も参加できる楽しいアトラクションやスポーツ体験コーナーなど、イベントが盛りだくさんです。ご家族・お友達をたくさん誘って『区民スポーツまつり』に遊びにきてください!

※プログラムは変更となる場合があります ※できるだけ公共の交通機関でお越しください
※運動ができる服装・靴でお越しください(体育館は室内履きが必要)
※種目によっては時間や参加人数に制限があります。詳細はスポーツ振興財団へお問合せください

主なイベント

- ★各種スポーツ・レクリエーション体験コーナー
 - ★スポーツチャレンジコーナー
 - ★ふわふわトランポリン
 - ★ジャンボスライダー
 - ★FC東京サッカークリニック
 - ★車いすテニスデモンストレーション&ふれあいテニス
 - ★昔の遊びコーナー
 - ★大道芸 ★模擬店 ★縁日
 - ★フリーマーケット
 - ★ウルトラマンエクスショー・握手会
- ①12:15~、②14:45~
(握手は①のみ) ※雨天時は12:30~の1回のみ(握手会なし)



©円谷プロ

事前申込が必要なイベント

申込①、②は当財団HPまたはハガキかFAXでスポーツ振興財団へ

①Hip Hop ダンス教室

13:00~14:30 大蔵第二運動場テニスコート
※15:15~15:30 フィナーレステージ出演
小学生1年~中学生3年生 定員30名 締10月6日(必着)

②親子フットサル

14:30~15:30 総合運動場体育館
小学生と保護者1組 定員20組20名 締10月6日(必着)

③初心者のための弓道

10:30~13:30 総合運動場弓道場
初心者を対象とした個人戦と風船・射割等の余興。
※13:30~未経験者向け体験教室あり(申込不要)
中学生以上の未経験者 申込弓道連盟HPから申込書をダウンロードし、FAXかメールで区弓道連盟・藤田(FAX 3705-5275 ☎kyudo.4160@gmail.com)へ 締10月6日(必着)

温水プール無料開放 9:00~21:00

総合運動場温水プール(☎3417-0017 FAX 3417-0013)
千歳温水プール(☎3789-3911 FAX 3789-3912)
太子堂中学校温水プール(☎FAX 3413-9311)
玉川中学校温水プール(☎FAX 3701-5667)
烏山中学校温水プール(☎FAX 3300-6703)
梅丘中学校温水プール(☎FAX 3322-6617)

主な注意事項 ※詳細は各施設へお問合せください
●水着・水泳帽着用、幼児はおむつがとれていること
●小学3年生以下は保護者の付き添いが必要
●小学4~6年生は18:00以降の利用については保護者の付き添いまたは送迎が必要

総合運動場
フィットネス教室
参加費無料!!
10:15~11:15 ピラティス
11:30~12:30 グループフィット

各教室開始15分前から受付開始 先着25名!
※グループフィットは室内履き必要

スポーツ教室

HP ④ジュニアソフトテニス教室

10月23日~11月27日 毎週日曜
9:00~11:00(全6回) 総合運動場テニスコート
小学生3年~6年生(保護者参加可) 定員30名 ※小学生を優先いたします ¥1,800円(保護者3,000円) 締10月7日(必着)

⑤バドミントン教室

11月19日~12月17日 毎週土曜
19:00~20:30(全5回) 中野小学校体育館
高校生相当以上 定員30名 ¥3,000円 締10月31日(必着)

⑥簡単アグアフィットネス

11月5日~12月17日 毎週土曜
13:00~15:00(全4回) 太子堂中学校温水プール



18歳以上 定員30名 ¥4,800円
申込ハガキかFAXで太子堂中学校温水プール開放事務局(〒154-0004 太子堂3-27-17 ☎FAX 3413-9311) 締10月9日(必着)

HP 大蔵第二運動場で行うスポーツ教室

第4期デイトタイムテニススクール

A 月曜コース 11月14日~12月19日 毎週月曜
B 金曜コース 11月11日~12月16日 毎週金曜
※初心者から上級者のクラス分けあり(時間・クラスなどはお問合せください)
18歳以上 定員各8~16名 ¥7,500円、11,000円(クラスにより異なります)
申込ハガキかFAX(上記申込方法参照、希望クラスも明記)で大蔵第二運動場管理事務所(〒157-0074 大蔵4-7-1 ☎3416-1212 FAX 3416-1777)へ 締9月30日(必着)

イベント

⑦スポーツフェスティバル千歳温水プール

ジュニア HIP HOP体験教室
11月3日(木・祝) 15:00~17:00 千歳温水プール体育室

日本体育大学 HIP HOP同好会 Cypher Heads Fam 小学生 定員20名 ¥無料
申込ハガキかFAXで千歳温水プール管理事務所(〒156-0055 船橋7-9-1 ☎3789-3911 FAX 3789-3912)へ 締10月14日(必着)

ふれあいサイクリング&ウォーキング

11月3日(木・祝) 9:00~15:00(予定) 国営昭和記念公園 [集合]新宿駅西口交番前

軽度の知的障害のある中学生以上の方とご家族(関係者) 定員30名 ¥1,000円(別途、貸自転車代など実費負担あり)
申込ハガキかFAX(上記申込方法参照、年齢も明記)で世田谷ササノ・北口(〒156-0044 赤堤4-42-2 ☎090-9010-2275 FAX 3323-8250)へ 締10月24日(必着)

世田谷246ハーフマラソンイベント

「視覚障害者と伴走者のランニング教室」
11月13日(日) 10:30~12:30 駒沢オリンピック公園 第二球技場

視覚障害への理解、介助方法や伴走の基本技術習得とランニング講習を実施
①視覚障害のある方(ランニングを含め、これから運動を始めた方) ②伴走未経験者または伴走技術を向上させたい方 ③①②ともに定員各25名 ¥無料 対象者の番号も明記し、スポーツ振興財団へ 締10月28日(必着)



大会(共催事業など)

※大会要項・所定の申込書は、一部当財団HPからダウンロード可 ※詳細は各問合せ先へ

第66回区民体育大会

■ソフトテニス競技
11月20日(日) 9:00~ 総合運動場テニスコート
【種目】小学生選抜 区連盟登録者および区内在住・在学者 ¥400円/ペア ②所定の申込書で区ソフトテニス連盟・山根(〒154-0004 太子堂5-17-15 ☎3410-7886)へ 締10月20日(必着)

共催大会

■ソフトテニス世田谷選手権大会
①11月2日(水) ②11月6日(日) ③11月13日(日) ④11月27日(日) ⑤12月18日(日) 9:00~(①は13:00~) 総合運動場テニスコート
【種目】①シニアII部 ②一般男子・成年女子・壮年女子(45歳~、55歳~、65歳~の3部門) ③一般女子・成年男子・壮年男子(45歳~、55歳~、65歳~の3部門) ④中学生 ⑤小学生・高校生 区連盟登録者および区内在住・在勤・在学者 ¥一般1,500円/人、高校生900円/人、中学生600円/人、小学生700円/人 申込所定の申込書と郵便振替で区ソフトテニス連盟・山根(〒154-0004 太子堂5-17-15 ☎3410-7886)へ 締①②③10月6日 ④10月27日 ⑤11月18日(すべて必着)

下段は広告スペースです。内容については各広告主にお問合せください。

東京農業大学

オープンカレッジ 全66講座

特別企画講座

酒と食事に観る江戸の粋
講師：小泉武夫(東京農業大学名誉教授)

創立125周年特別企画講座

世界の食卓
~博物館で食の未来を考え食べる~

【講座紹介】「キヌア」まるごと体験講座~今話題のスーパーフードの魅力にせまります~
「植物画講座(新規・継続)」分子栄養学で美しい肌を手に入れる
「家でできるプロのフルーツ加工」「和食を支える本みりん」
「ジュニア対象!スポーツ科学を活用した上手さ・巧みさアップ運動教室」など

資料請求・講座申込受付・お問合せ

東京農業大学エクステンションセンター

TEL 03-5477-2562 (10:00~16:00)
東京農大エクス

夜間開講 10/18(火) 申込締切・11/4(金) 講座スタート

民族楽器入門講座



珍しい民族楽器に触れよう! 弾こう! 全6回充実の19講座

受講料(全6回分) 8,640円~16,200円(税込)
申込方法: ホームページ(推奨)・電話・ファクシミリ

お問合わせ バンフレット無料送付
東京音楽大学附属民族音楽研究所
豊島区雑司が谷3-11-1 (池袋徒歩12分)

民族楽器入門講座

検索

03-3981-8783