

## 白金いきいきカフェ

- 日時：12月14日(金) 13:30～15:30
- 場所：1階 敬老室
- 対象：港区民
- 定員：なし
- 費用：100円(お茶代)
- 申込：不要



当日直接会場にお越しください。

### あなたの耳は大丈夫？

～聞こえと補聴器の耳よりな話～

講師：東京都中途失聴者・難聴者協会



## なべさんの元気湧くわく講座

西郷隆盛

～明治維新150年目の真実～

続編

- 日時：12月18日(火)  
15:00～16:30
- 場所：1階 敬老室
- 対象：港区民
- 費用：無料
- 申込：不要
- 講師：渡邊 一雄氏

(日本社会事業大学大学院理事  
兼社会福祉法人奉優会理事)



渡邊一雄氏



## 「年末だよ♪全員集合」

～年越しそばのお振舞～

- 日時：平成30年12月29日(土)

11:00～14:00

※10:30～整理券配布  
(お一人様一枚)

- 場所：白金いきいきプラザ 集会室C
- 対象：60歳以上の港区民の方
- 費用：無料  
(100食限定、なくなり次第終了)
- 申込：不要



1年の締めくくりに美味しいおそばを召し上がりませんか？

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

そばは“細く長い”ので「健康長寿」や「家運長命」などの縁起をかついで年越しそばを食べるようになったとも言われています。

# 箱根 駅伝

## 応援カフェ



- 日時：平成31年1月3日(木)

10:00～14:00

- 場所：高輪いきいきプラザ  
1階カフェスペース

- 対象：港区民の方
- 申込：不要



平成31年1月3日(木)、高輪いきいきプラザのコミュニティカフェが、1日限定でスポーツカフェになります！

第一京浜はすぐ近く！みんなで生観戦しませんか？  
ご家族、ご友人、お誘い合わせのうえぜひお越しください。  
お待ちしております！

# 学生交流週間の お知らせ

お申し込み不要！ 当日お気軽にお越しください！

東京医療保健大学看護学部の学生さんによる、  
レクリエーション企画です♪  
♡ 若者とふれあい、楽しみましょう♪ ♡

## 日程

- ①平成30年12月6日(木) 13:00～ 敬老室  
頭と体を使って認知症予防～レッツじゃんけん体操～
- ②平成30年12月7日(金) 12:30～ 集会室E  
みんなで体と脳の体操～後出しじゃんけん&伝言ゲーム～
- ③平成30年12月12日(水) 14:30～ 集会室C  
作って！あおいで！歌って!!!～うちわフレフレゲーム～
- ④平成30年12月13日(木) 10:00～ にこにこサロン  
皆と一緒に頭も体もフル回転～ボウリングと都道府県クイズ～

会場：白金台いきいきプラザ  
※お部屋は日によって異なります  
※時間は全て30分程度です

学生さんは各日ごとに  
8名ほど  
いらっしゃいます！

たくさんの方のご参加をお待ちしております！

