



みんな来てきて!

みなきてカフェ

介護予防あおぞらwith豊岡いきいきプラザ

平成最後の開催は盛りだくさん!

- ①東京藝術大学の皆様による
歌あり♪演奏あり♪伝統芸能あり♪
- ②劇を見て参加して楽しく学ぶ
「振り込め詐欺被害防止講座」
- ③支援や介護が必要になってからでは遅い!
「元気なうちから老後にそなえよう」



日時：3月20日（第3水曜日）
13：30～16：00

場所：豊岡いきいきプラザ1階 敬老室

ゲスト：①東京藝術大学生の皆様
②株式会社自然堂
③高輪地区高齢者相談センター

参加費：100円

申込：不要。港区の方ならどなたでも♪

みなきてカフェは地域のドクターや理学療法士、
港区の相談員などとコーヒーを飲みながら
ゆったりお話できる場所です。美味しいお茶を
ご用意してお待ちしております!