

日時: ① **6月14日(木)**

10:30~11:20

《うたごえサロン》

11:45~12:30

《フランチ》 軽食サービス

13:00~14:30

《ハルティックウォーキング》

② **6月28日(木)**

11:45~12:30

《フランチ》 軽食サービス

13:00~14:00

《朗読サロン》

場所: 1階 洋室

対象: 60歳以上の港区民

定員: 各20名(会場先着順)

費用: 200円(フランチ参加の方のみ食事代)

※できるだけ午前と午後両方のプログラムに参加できる方

※フランチサロンは午前11時40分より1階インフォメーションにて先着受付となります。



うたごえサロン

皆さん一緒に日本の名曲を歌いましょう!

ハルティックウォーキング

ポールは無料で貸し出し致します。

帽子と飲み物をご持参下さい。

※雨天中止となります。

群読で介護予防!!

朗読サロン

大きな声は元気の素です。

みんなでいきいきと群読をしましょう!

