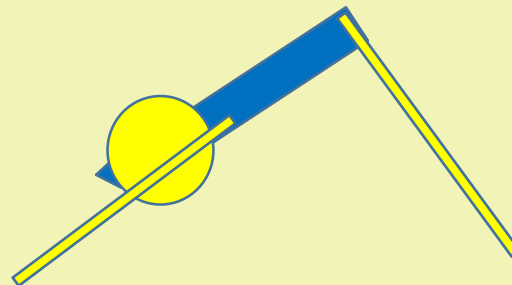
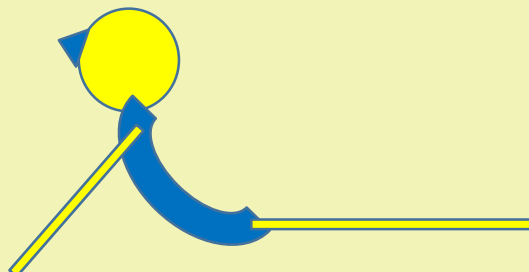
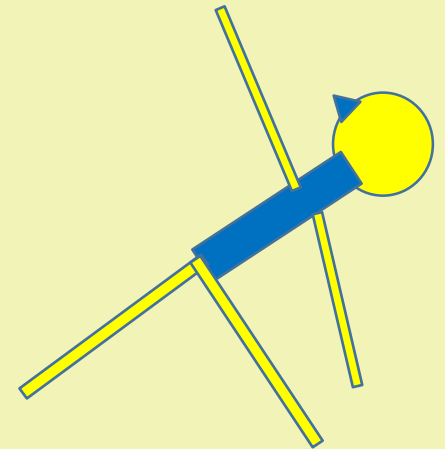


ハタヨガ生徒募集 全7回

○月曜コース	7月23日～9月3日	15時15分～16時45分
○火曜コース	7月24日～9月4日	15時15分～16時45分
○木曜コース	7月26日～9月6日	15時15分～16時45分

- 場所 : 地下1 トレーニングルーム2
対象 : 60歳以上の港区民
 マットに座れる方(素足でおこないます)
定員 : 6名(抽選)
費用 : 無料
申込 : ご本人が3階事務所もしくは電話まで
申込期間 : 6月25日(月)～7月11日(水)

* 抽選結果は7月12日(木)3階受付に掲示または当選者のみ電話連絡

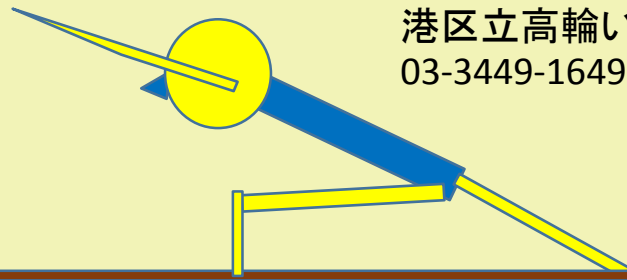
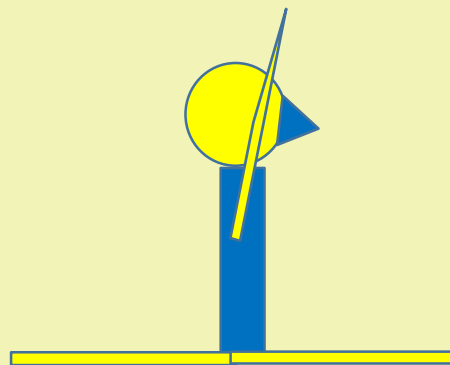
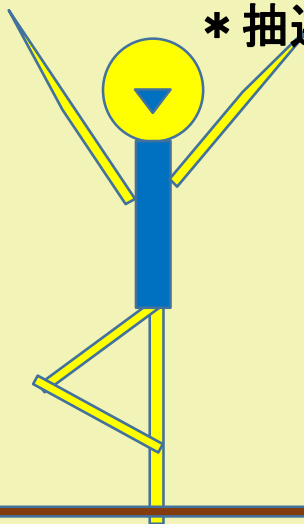


男ヨガ生徒募集 全7回

○木曜コース 7月26日～9月6日 10:00～11:30

- 場所 : 地下1 トレーニングルーム2
対象 : 60歳以上の港区民
マットに座れる方(素足でおこないます)
定員 : 6名(抽選)
費用 : 無料
申込 : ご本人が3階事務所もしくは電話まで
申込期間 : 6月25日(月)～7月11日(水)

* 抽選結果は7月12日(木)3階受付に掲示または当選者のみ電話連絡



指定管理者 社会福祉法人 奉優会
港区立高輪いきいきプラザ
03-3449-1649