






西神田高齢者在宅サービスセンター 5月 プログラム予定表

 <p>健康なからだづくり 機能訓練</p>	 <p>生きがいつくり 趣味サークル活動</p>	 <p>気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等</p>
<p>★座位体操（午前）★口腔体操</p> <hr/> <p>★理学療法士による機能訓練 ★スポーツ吹き矢 ★腹式呼吸 ★頭の体操 ★音楽療法士による音楽プログラム ★気の体操</p>	<p>★職員による音楽プログラム ★健康麻雀</p>	<p>★おやつ作り</p>

 <p>暮らしを支える 生活基盤サービス</p>	 <p>お得情報など お知らせ</p>
<p>★ヘアカット ★夕食提供 ★夕食持ち帰りサービス</p>	<p>単発・振替案内など・・・ 通常のご利用日でない日のご利用については随時ご相談ください。</p>

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					お楽しみ演芸会
6	7	8	9	10	11
			美容・足浴・マッサージ	健康麻雀	
13	14	15	16	17	18
		おやつ作り	おやつ作り	西神田大学	
20	21	22	23	24	25
					思い出を話そう
27	28	29	30	31	
思い出を話そう				思い出を話そう	