

08 月 予定献立表

100 常食

日 メニュー

※献立により献立を要する場合がありますので、ご了承下さい。

	01日(月)	02日(火)	03日(水)	04日(木)	05日(金)	06日(土)	07日(日)
朝	海老ボール煮 小松菜の胡麻醤油和え 牛乳 味噌汁 米飯	オムレツ ポテトサラダ 牛乳 パン	花野菜とベーコン炒め 青梗菜の磯和え 牛乳 味噌汁 米飯	シーフードスープ マカロニサラダ 牛乳 パン	揚げボールと野菜の煮物 南瓜サラダ 牛乳 味噌汁 米飯	トマト煮込みスープ ポテトサラダ 牛乳 パン	だし巻き卵 ツナサラダ ふりかけ 牛乳 味噌汁 米飯
昼	太刀魚の香味だれ がんもの含め煮 大根サラダ 清汁 米飯	魚のソテー マヨぼんソース 茄子そぼろ炒め キャベツの磯和え 味噌汁 米飯	鶏肉の南部焼き 切干大根煮付 酢の物 味噌汁 米飯	あなごちらし寿司 フルーツ 冬瓜煮 すまし汁	鶏肉の揚げ浸し 切干大根の甘酢和え フルーツ 味噌汁 米飯	きつねうどん つくね焼き フルーツヨーグルト	さばの山椒焼き ちくわと大根の煮物 香葉の白和え 味噌汁 米飯
間	青リンゴゼリー	クリームパン	どら焼き	レモンケーキ	ストロベリーババロア	りんごケーキ	スイスロール
夕	つくね焼き 春巻 春雨サラダ 中華スープ 米飯	メンチカツ ひじき煮物 フルーツ 味噌汁 米飯	魚の照り焼き 五目豆 フルーツ すまし汁 菜飯	麻婆茄子 しゅうまい ワカメスープ 杏仁豆腐 米飯	鮭の野菜蒸し 白菜の煮浸し 長芋の梅肉和え 味噌汁 米飯	鶏肉とさといものうま煮 ツナとかつらウーのサラダ 茄子の生姜醤油かけ 味噌汁 米飯	柳川風 ハンバーグサラダ ほうれん草のごま和え すまし汁 米飯
	08日(月)	09日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝	がんもの含め煮 キャベツの浸し 牛乳 味噌汁 米飯	野菜のコンソメスープ煮 サラダ 牛乳 パン	いんげんとうさま揚げの炒め煮 青菜の和え物 牛乳 味噌汁 米飯	オムレツ サラダ 牛乳 パン	ウインナー入り野菜ソテー 大根ときゅうりのゆかり和え 牛乳 味噌汁 米飯	オムレツ ツナとかつらウーのサラダ 牛乳 パン	煮物 大根サラダ 牛乳 味噌汁 米飯
昼	ポークソテー かぼちゃの含め煮 冷奴 かき玉汁 米飯	さばの味噌煮 茄子の揚げ浸し 小松菜のおかか和え すまし汁 米飯	チャーハン 蒸し餃子 フルーツ 中華スープ	冷やしとろろそば がんもの含め煮 杏仁豆腐	ハヤシ シュマイ フルーツ缶(缶) わかめスープ 米飯	魚のソテー オニオンソース ひじきの炒り煮 小松菜の辛子和え 味噌汁 米飯	三色丼 ブロックリーと小えびの炒めもの 冷やしトマト 味噌汁
間	ブッセ	マドレーヌ LL	黒糖まんじゅう	シュークリーム	人形焼き	たいやき	青リンゴゼリー
夕	さわらの歯磨焼き ちくわと大根の炊き合わせ いんげんの胡麻和え 味噌汁 米飯	鶏のつくね焼き 胡瓜と大根の塩昆布和え 煮豆 味噌汁 菜めし	蒸し豚のおろしポン酢かけ がんもの含め煮 白菜のおかか和え 味噌汁 米飯	豚肉の生巻焼き きんぴらごぼう もやしの梅和え 味噌汁 米飯	焼き肉 青菜の煮浸し じゃが芋煮 ワカメスープ 米飯	麻婆豆腐 春雨サラダ なすのおろしポン酢 ワカメスープ 米飯	魚のネギ塩焼き 里芋煮 オクラのおろし和え 味噌汁 米飯
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝	鶏肉団子の煮物 ほうれん草とはんぺんのワサビ和 牛乳 米飯 味噌汁	白菜チャウダー トマトとかつらウーのサラダ 牛乳 パン	炒り豆腐 わさび和え 牛乳 味噌汁 米飯	野菜スープ フレンチサラダ 牛乳 パン	さつま揚げ焼き スナックエンドウのマヨネーズ和 牛乳 味噌汁 米飯	エビのチャウダー ポテトサラダ 牛乳 パン	厚焼き卵 小松菜の磯和え ふりかけ 牛乳 味噌汁 米飯
昼	白身魚フライ 白菜とちくわの煮浸し フルーツ そめん汁 米飯	オムライス グリーンサラダ スープ フルーツ	ホキの粕漬焼き 大根と鶏肉の煮物 キャベツの甘酢和え 味噌汁 米飯	豚肉と卵の炒めもの シュウマイ 杏仁豆腐 春雨スープ 米飯	キーマカレー コールスローサラダ フルーツ コンソメスープ	鶏の唐揚げ クラゲ和え フルーツ缶(缶) 味噌汁 米飯	さわらの味噌漬焼き 冷奴 いんげんのマヨネーズ和え すまし汁 菜めし
間	チョコババロア	カステラ(抹茶)	あんぱん	アメリカンファッションドーナツ	どら焼き	クリームパン	バームクーヘン
夕	照焼チキン がんもの含め煮 大根の胡麻酢和え 味噌汁 米飯	魚の野菜蒸し じゃが芋の肉詰めかけ きゃべつ和え 味噌汁 米飯	トンカツ ポテトサラダ フルーツ わかめスープ 米飯	魚のみそ焼き さつま芋甘煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 米飯	かれいの煮付け 卵豆腐 鰻菜和え 味噌汁 米飯	さば塩焼 じゃが芋のそぼろ煮 大根の塩昆布和え かきたま汁 ゆかりご飯	鶏肉とアスパラの炒め物 ブロックリーの卵絡かけ フルーツ コンソメスープ 米飯
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝	干草焼き マヨネーズドレッシングサラダ 牛乳 味噌汁 米飯	野菜のベーコン炒め フレンチサラダ 牛乳 パン	はんぺんの煮物 大根サラダ 牛乳 味噌汁 米飯	エビのチャウダー マカロニサラダ 牛乳 パン	鶏肉団子の煮物 ほうれん草和え 味噌汁 牛乳 米飯	ミネストローネ マヨネーズ和え 牛乳 パン	生がんもの含め煮 キャベツのおかか和え 牛乳 味噌汁 米飯
昼	サラダうどん 揚げ餃子 フルーツ	トンカツ 小松菜の炒め物 フルーツ 味噌汁 米飯	魚のソテー オニオンソース ひじきの炒り煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 米飯	豚肉の生巻焼き ツナポテトサラダ フルーツ 味噌汁 米飯	魚のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の煮物 フルーツ缶(缶) 清汁 米飯	柳川風煮 えびとチンゲン菜の炒め物 フルーツカクテル 味噌汁 米飯	かれいの揚げ煮 いんげんの胡麻和え フルーツ 味噌汁 米飯
間	抹茶ババロア 小豆ソース添え	ブッセ	人形焼き	クリームコンフェ	あんぱん	コーヒーゼリー	カステラ
夕	豚肉と生揚げの味噌炒め 小松菜の煮浸し 大根の昆布和え すまし汁 米飯	さばの塩焼き 大根のトロミ煮 もずく酢 味噌汁 米飯	鶏肉の南部焼き 切干大根煮付 梅おかか和え 味噌汁 米飯	豆腐ハンバーグ 白菜の煮浸し 長芋の梅肉和え 清汁 米飯	カレーライス コールスローサラダ コロケ コンソメスープ	魚の南蛮漬 さつま芋煮物 だいこんのゆかり和え 味噌汁 米飯	親子煮 きんぴら 大根のゆかり和え 味噌汁 米飯
	29日(月)	30日(火)	31日(水)				
朝	炒り豆腐 キャベツの和え物 牛乳 味噌汁 米飯	スクランブルエッグ レタスサラダ 牛乳 パン	ウインナー炒め 青菜和え 牛乳 味噌汁 米飯				
昼	さばの味噌煮 いんげんの甘辛炒め オクラとトマトの和えもの すまし汁 米飯	チキンカツ 青菜の炒め物 フルーツ 味噌汁 米飯	ビーフンチャー サラダ コンソメスープ 米飯 フルーツ				
間	薄皮まんじゅう	カステラ(プレーン)	人形焼き				
夕	豚肉と卵の炒めもの かに焼売 茄子の中巻煮 中華スープ 米飯	魚の蒸し焼き ポン酢かけ きんぴらごぼう ブロックリーのマヨネーズ和え 味噌汁 米飯	魚の西京焼き 切干大根の煮物 酢の物 すまし汁 ゆかりご飯				