

【高津公園体操を実施しているところ 平成27年3月末現在】

16 20 22 28 29 以外の会場は雨天時 ☂ お休み ★：季節により異なりますのでご注意ください

No.	場 所	日 時	備 考
1	上作延いこいの家の中庭	第1～4金曜日 AM9：30～	祝祭日はお休み 8月はお休み
2	久本薬医門公園	毎週水曜日 AM9：15～ 毎週金曜日 AM6：30～	
3	北見方公民館広場	毎週月曜日 AM8：00～	祝祭日はお休み
4	溝口南公園	毎週月曜日 AM9：30～	祝祭日はお休み
5	久地梅林公園	毎週日曜日 AM9：00～	
6	坂戸公園	毎週月曜日(4～10月) AM8：00～ ★(11～3月) AM8：30～	
7	末長宗田公園	第2・4火曜日 AM10：00～	7・8月、12月末はお休み
8	新作公園	毎週日曜日 AM9：30～	8月はお休み
9	上作延第2公園	毎週水曜日 AM10：00～	
10	久末谷中公園	毎週土曜日 AM10：00～	8月はお休み
11	久末団地公園 (県営久末アパート3号棟前公園)	第4以外の日曜日 AM8：00～	
12	久末城法谷公園	毎週土曜日 AM8：45～	
13	諏訪河原公園	第2・4月曜日 AM8：00～	
14	蟹ヶ谷槍ヶ崎公園 (バス停公園)	毎週土曜日 AM9：00～	8月はお休み
15	蟹ヶ谷槍ヶ崎住宅1号棟中庭	毎週火曜日 AM9：00～	
16	不動ヶ丘公園	第1～4水曜日 AM9：30～	雨天時は集会所で実施
17	久末公園 (市営久末団地公園)	毎週木曜日 AM9：00～	
18	橘樹神社	毎週火曜日(5～9月) AM9：00～ ★(10～4月) AM10：00～	祝祭日はお休み 8月はお休み

【高津公園体操を実施しているところ 平成27年3月末現在】

16 20 22 28 29 以外の会場は雨天時 ☂ お休み ★：季節により異なりますのでご注意ください

No.	場 所	日 時	備 考
19	新作第3公園	第1～4日曜日 AM9：00～	
20	千年新町公園 (集会所前)	毎週水曜日 AM9：00～	雨天時は集会所で実施
21	橘公園	毎週火曜日 AM9：30～	
22	溝口緑地公園 (高津図書館前公園)	毎週土曜日 AM9：00～	雨天時は溝口第二 町会会館で実施 8月はお休み
23	末長東公園	毎週火曜日 AM9：00～	1・2・8月はお休み
24	下作延北ノ谷公園	毎週土曜日 AM7：30～	
25	津田山第3公園	毎週木曜日 AM10：00～	
26	久地ふれあい公園	毎週土曜日 AM10：00～	
27	向ヶ丘東公園	毎週月曜日 AM9：30～	
28	千年前田公園	第1・3木曜日 AM9：30～	雨天時は千年前田 住宅団地集会所で実施 祝祭日はお休み
29	久末大谷公園 (久末大谷第2公園)	毎週金曜日 AM9：00～	雨天時は大谷第二 団地集会所で実施
30	梶ヶ谷第1公園	毎週火曜日 AM9：30～	
31	新作第2公園	第1・3土曜日 AM9：00～ ★(12～3月) AM10：00～	
32	下野毛2丁目公園	第2・4日曜日 AM9：00～	

※高津公園体操に参加したい方は、各会場へ直接お越しください。また、天候や会場の都合で、上記の予定以外にお休みする場合がありますので御了承ください。
※地域で高津公園体操を立ち上げたい方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先



高津区役所保健福祉センター 地域保健福祉課 地域健康支援係 電話861-3313