



## 事業効果測定結果の報告

当法人運営の15事業所全体では、高齢者の心と身体が健康になる多種多様な講座を開催しています。特に心身機能の向上を目的とした講座では効果測定を行ない、事業プログラムの検証と改善を行なっています。

### 〔 全事業所開催事業数 〕

|       | 介護予防事業 | 健康づくり事業 | 趣味・教養事業 | 交流事業 | その他 | 合計    |
|-------|--------|---------|---------|------|-----|-------|
| H29年度 | 120    | 360     | 644     | 252  | 115 | 1,491 |
| H28年度 | 162    | 293     | 658     | 269  | 12  | 1,394 |

### 〔 全事業所評価実施事業数 〕

|       | 満足度   | 体力測定 | SF-8 | ファイブコグ | 合計    |
|-------|-------|------|------|--------|-------|
| H29年度 | 1,338 | 133  | 115  | 22     | 1,604 |
| H28年度 | 1,301 | 147  | 120  | 14     | 1,582 |

事業効果の測定は4つの指標を用いて行ないます。

| 指標        | 内容   |
|-----------|--|
| 満足度       | 事業参加者の事業の満足度を測定します。  |
| 体力測定      | 握力・開眼片足立ち・通常歩行・最大歩行を測定し、事業参加者の身体機能の変化を測定します。   |
| SF-8      | 事業参加者の健康関連QOLの変化を測定します。<br>①身体機能<br>②日常役割機能（身体）<br>③体の痛み<br>④全体的健康感<br>⑤活力<br>⑥社会生活機能<br>⑦日常役割機能（精神）<br>⑧心の健康<br>の項目を元に、“心”が元気になったかを判断します。平均値が50点の偏差値で表されます。 |
| ファイブコグテスト | 脳の機能のうち、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの項目で事業参加者の認知機能の変化を測定します。数値は偏差値で表します。   |

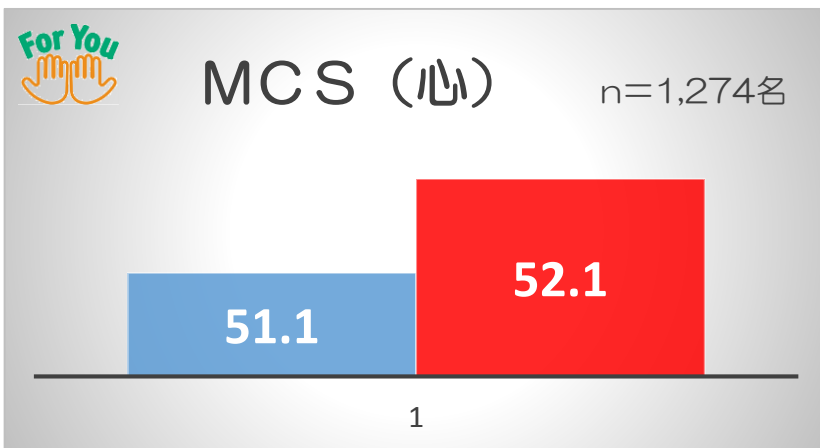
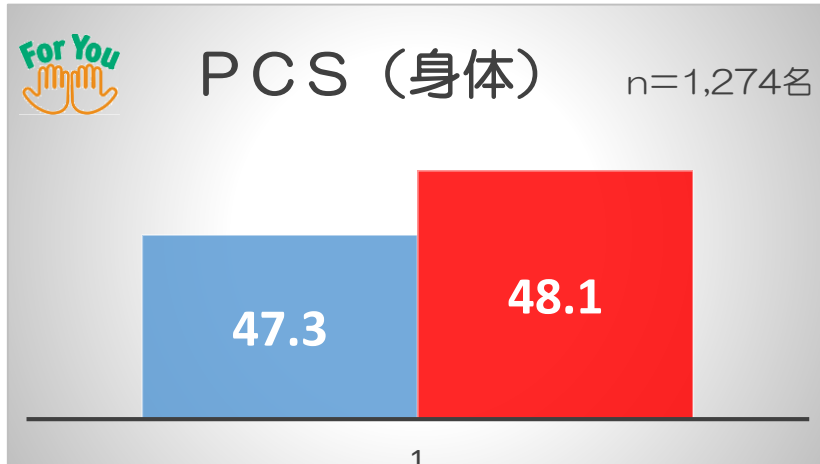
体力測定、ファイブコグテストの個人結果は事業参加者へお渡しし、ご自身の変化を数値で見させていただきます。

# 平成29年度事業効果測定報告

当法人で運営している15事業所のデータを集計した結果です。

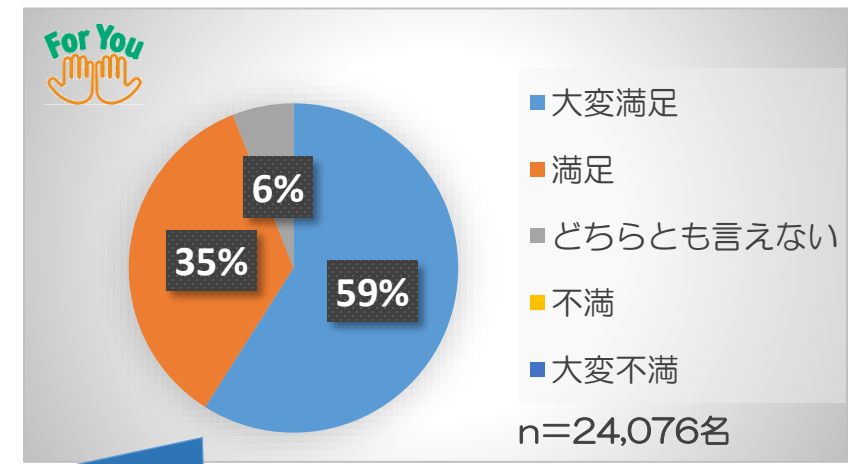
SF-8

事業実施数：115事業  
延べ参加者：1,274名



満足度

事業実施数：1,338事業  
延べ参加者：24,076名



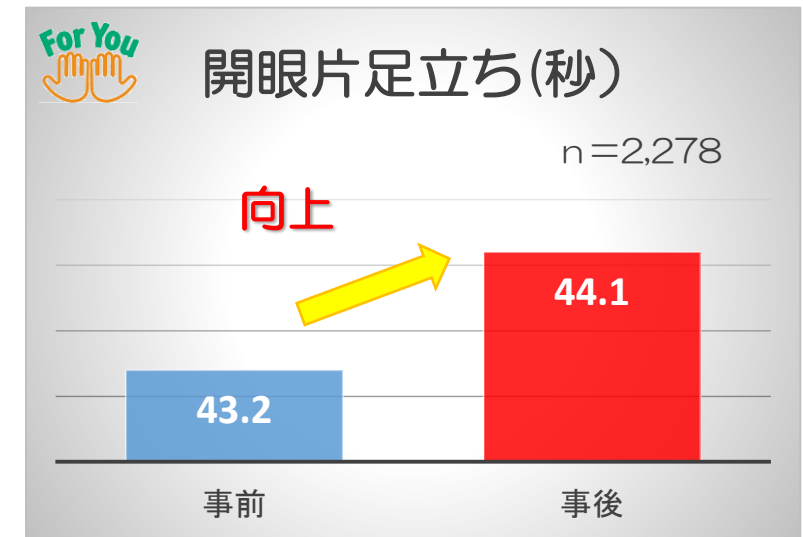
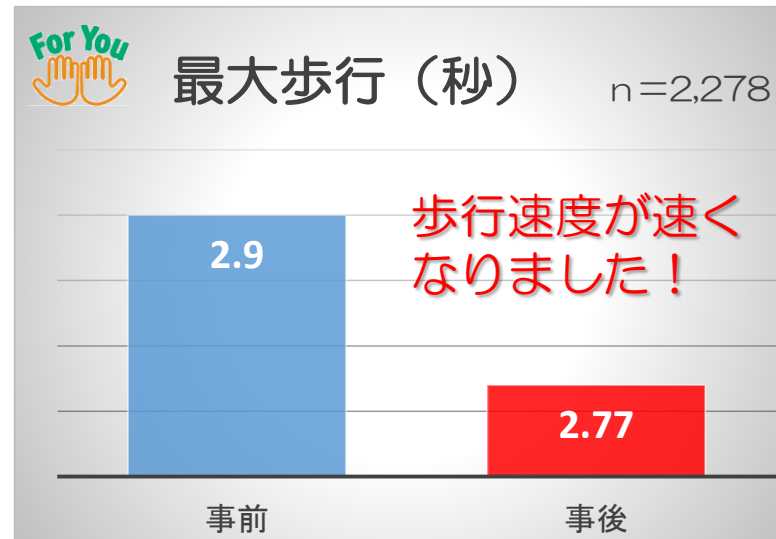
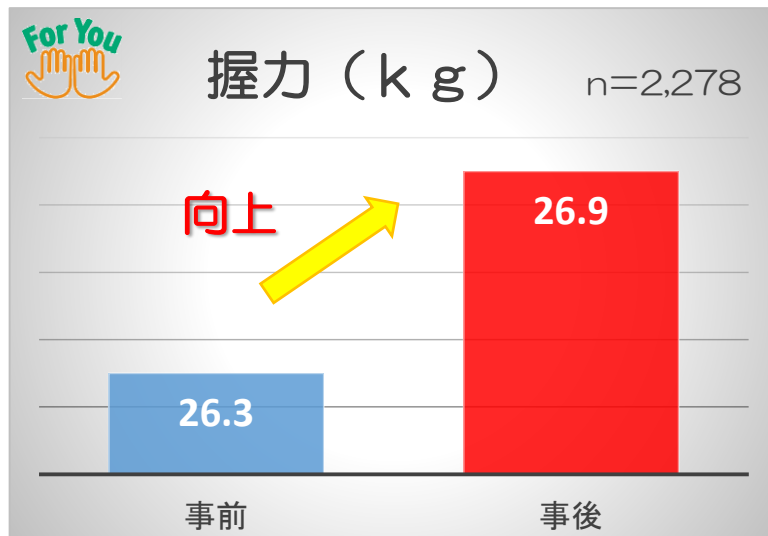
満足度アンケートでも、約6割の方が「大変満足」。「満足」も含めると、9割以上の参加者から好評をいただいております。

全体平均で見ると、身体と心のスコアが共に向上し参加者の皆様自身も向上していることを実感していただいております。

## 体力測定

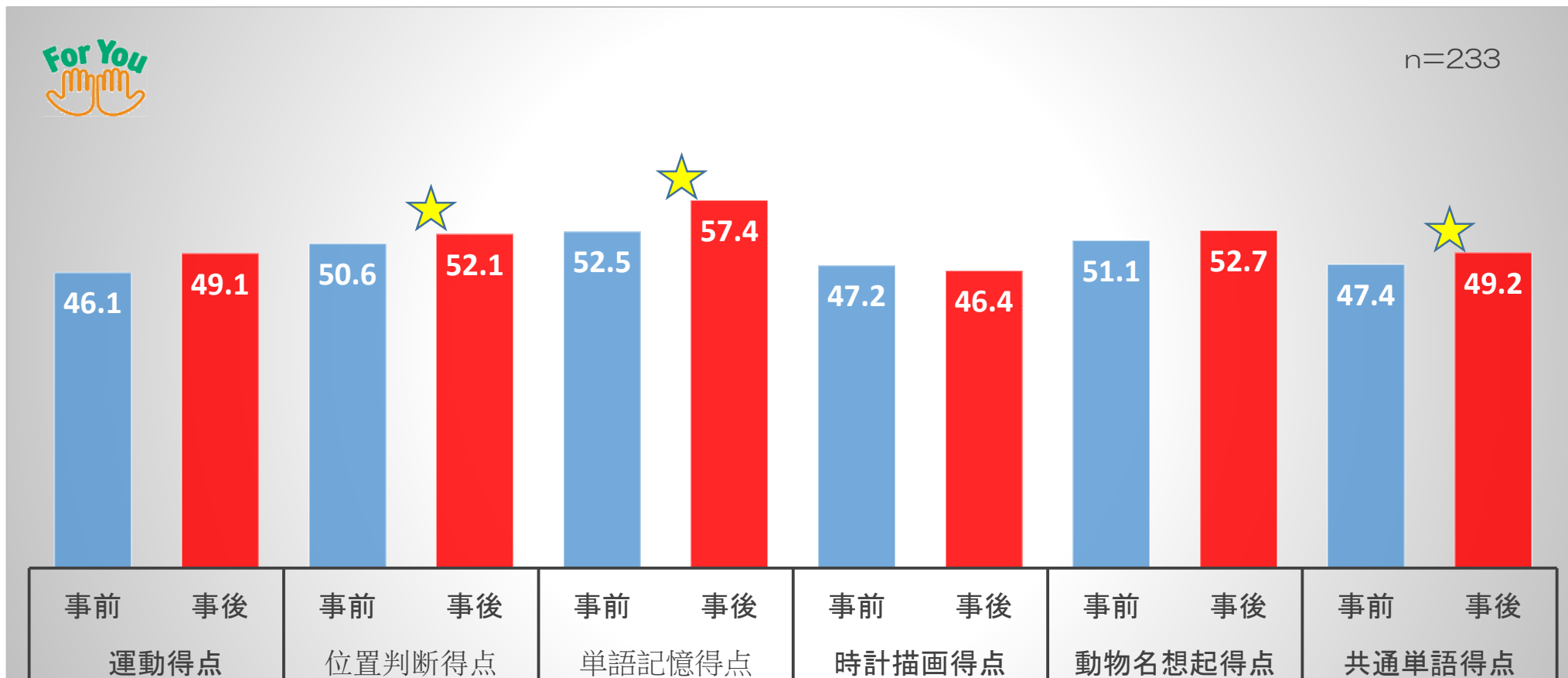
- 実施事業数：133事業
- 延べ参加者：2,278名

体力測定実施しました全事業の平均値でも、全3項目共に向上が見られました。



※事業所によっては開催していない講座もあります。

軽度認知症で低下しやすい項目 ★ でも維持向上の結果が見られました。



※事業所によっては開催していない講座もあります。

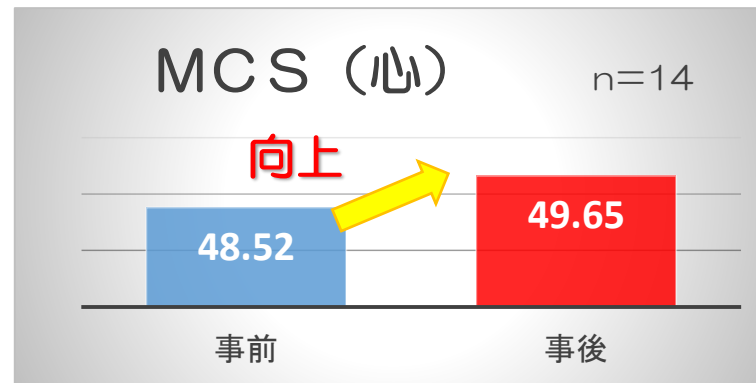
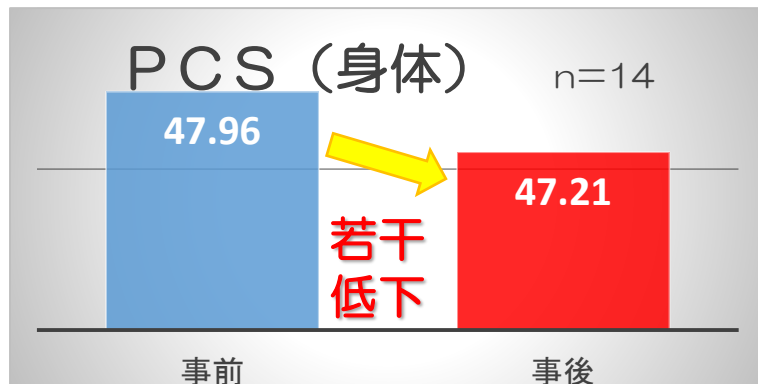
# 北新宿第二地域交流館 開催事業

講座名：健やか体操クラス

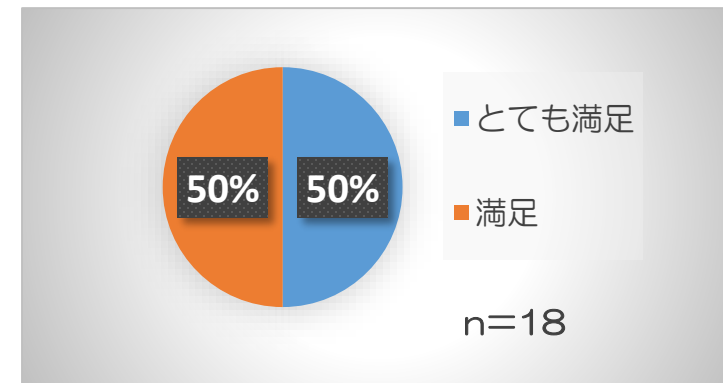
開催日：平成29年10月6日～平成29年12月22日 毎週金曜日 全12回

内容：普段から体を動かさない方もゆっくりとしたペースで行う事ができ、また日常の動きに着目してロコモ予防を目指した運動プログラム

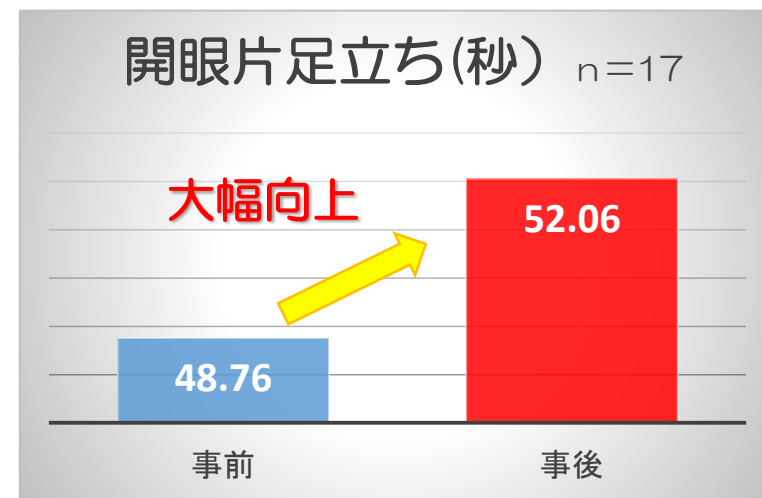
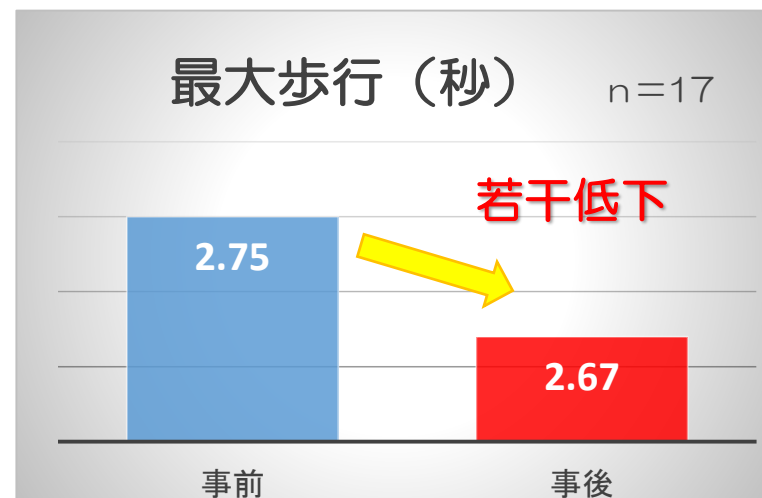
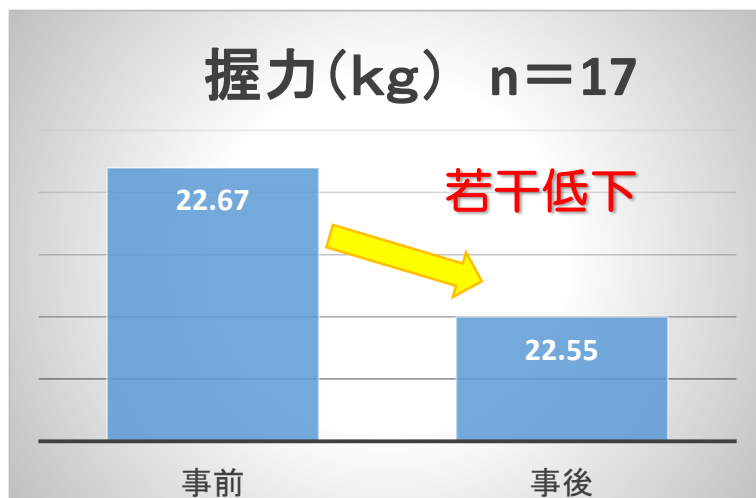
## SF-8



## 満足度



## 体力測定



当HPの内容の無断複写・転載はご遠慮下さい。