

奉優デイサービス堀江 12月特別イベント

9日(火曜日) フラダンス公演

サークル:スパイダーリリー

12日(金曜日) キャンドル作り

オリジナルのキャンドルを作ります!

24日(水曜日) クリスマス会

ケーキを作りレクリエーションを楽しみます!

10日(水曜日) シャンソンコンサート

歌手:秋山美保氏

17日(水曜日) 落語会

落語家:春風亭昇々氏

27日(土曜日) 年末そば打ち

蕎麦粉から作る年越しそばです!

陶芸教室 1日(月) 2日(火) 15日(月) 16日(火)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



フラワーアレンジメント 5日(金曜日) 8日(月曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。

ヴォカリーズ 18日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。



・3日(水曜日) 中野区薬剤師会: 薬の正しい使い方 ・19日(火曜日) 渡邊一雄氏: 元気湧くわく講座

外出① 島忠ショッピング 6日(土曜日)

ホームセンターにて各自必要な
日用道具を買い出しに行きます。



外出② 築地での外食 11日(木曜日)

首都圏の台所を支える
築地でのお寿司ランチです。



外出③ 都庁展望室・食堂 22日(月曜日)

地上202mの展望室で見学後、
32階の職員食堂で昼食をとります。



奉優デイサービス堀江

住所: 〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL: 03 (3382) 1327 FAX: 03 (3382) 1395