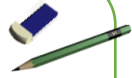


# 優っくりデイサービス沓掛 ❀ 12月予定表 ❀

TEL 03-3395-0901  
 FAX 03-3395-0902  
 住所 杉並区本天沼 3-34-28

## 頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



## 入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



## 座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
臨床美術	レク・ゲーム	講師による音楽療法	調理プログラム	レク・ゲーム	音楽プログラム
10	11	12	13	14	15
音楽プログラム	手工芸	調理プログラム	レク・ゲーム	レク・ゲーム	レク・ゲーム
17	18	19	20	21	22
レク・ゲーム	レク・ゲーム	レク・ゲーム	音楽プログラム	手工芸	手工芸
24	25	26	27	28	29
クリスマス会	カレンダー作り	講師による音楽療法	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り

12月(師走)今年もいよいよ押し迫ってきました。街もイルミネーションで美しく輝いています。

帰宅時に、車の中から見ると楽しみのも一つになっていますね！！ クリスマス準備も着々と進んでおります。

今年も最終ヘアカットが28日にあります！ サッパリとして新しい年を迎えませんか！？ 連絡帳にご案内が入ってますのでご覧ください。

※今月のヘアカットサービスは 12/18・28です

新着情報は [こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp) [kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

