

# ボランティアさん募集中！！

マイホームはるみでは、ボランティアを募集しております。資格や経験は問いません。

ちょっとしたお手伝いや講座の講師、食事の配膳・下膳など、事前に打合せをさせていただきます。

また、ボランティアには興味はあるが、一歩が踏み出せない方にも職員がサポートしますので、下記までご連絡ください。

## ホームページをご覧ください♪


マイホームはるみでは、ホームページでも様々な情報をお伝えしております。

URL → <http://harumi.foryou.or.jp/>

もしくは「マイホームはるみ」で検索して下さい。

右のQRコードを携帯電話などのバーコードリーダーで読み取ると、ホームページにアクセスできます。






# 中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ 広報紙

# はるミックス 3月号 (Vol.4)

平成30年3月30日発行



## ＜アクセス＞

### ＜電車＞

【東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線】「月島駅」下車10番出口 徒歩8分

### ＜都バス＞

【業10：新橋 ⇄ 東京スカイツリー駅前】「晴海一丁目」下車

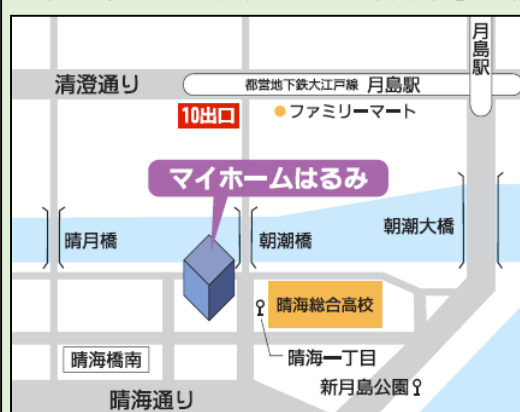
【東15：東京駅八重洲口 ⇄ 深川車庫】「晴海一丁目」下車

【錦13：錦糸町 ⇄ 晴海埠頭】「晴海一丁目」下車

【東16：東京駅八重洲口 ⇄ 東京ビッグサイト】「新月島公園前」下車

### ＜江戸バス＞

【南循環：中央区役所行】「朝潮橋南」下車



## 新年度を迎えるにあたり

施設長 西啓三


私ども社会福祉法人奉優会がマイホームはるみの運営をさせていただいてから、丸3年が経とうとしています。ご利用者、ご家族、地域の皆様から支えられこれまで過ごすことができました。いよいよ期待に胸膨らむ新年度がスタートします。30年度も皆さまが安心して過ごしていただけるよう、職員一同力を合わせて頑張りますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。



## マイホームはるみビジョン 私らしく安心して過ごせる家「マイホームはるみ」

### 「マイホームはるみ」とは

マイホームはるみは中央区最初の区立特別養護老人ホームとして1991年（平成3年）に開設されました。保育園・中学校が同じ建物内に合築されている複合施設です。マイホームはるみでは、ご利用者の尊厳を大切に自立支援に努め、お一人おひとりのニーズを把握し、日常生活の充実に取り組みます。また、これまでの歴史を大切にしながら、地域のネットワークの中で密接な連携を図り、地域福祉の貢献に努めます。

中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ 

TEL 03-3531-7635 / FAX 03-3531-7625

社会福祉法人奉優会

## 活動風景 12月~3月

### クリスマス



### お正月



クリスマスとお正月、節分、ひなまつりとイベントが自白押しでした！おせちやちらし寿司などのイベント食もお楽しみいただけただけようですよ！

### 音楽イベント



### そば打ち体験

実際にそばをこねたり切ったりを体験していただきました。40名近くのご利用者がご参加くださいました！



### 外出企画



毎月実施している外出イベント。今回は東京タワーや初詣などにてかけました！銀座へお寿司を食べにいったりも♪

### 節分

## 「はるみテラス」のご案内

マイホームはるみでは、60歳以上の地域の方を対象に、栄養のバランスのとれたお食事を提供する「はるみテラス」を開催しています。土・日・祝・祭日も関係なく365日、お食事を提供する事が可能です。毎日のお散歩の際にでも、ちょっと足を延ばしてみたいかたがでしょうか。皆さまのご利用を心よりお待ちしております！

- 【対象】 月島地域（佃、月島、勝どき、豊海、晴海）にお住まいで概ね60歳以上の日中ひとりまたは高齢者世帯の方かつマイホームはるみまで自力で来られる方
- 【定員】 昼食：12名 ・ 夕食：12名
- 【利用料金】 昼食：580円 ・ 夕食：550円  
※お支払いは月末に現金にて精算となります。
- 【利用時間】 昼食：午後12時～1時、夕食：午後5時半～6時半
- 【食事場所】 1階ダイフロア、3階ボランティア室 など  
※会場はご利用者数等に応じて変動する場合があります。
- 【利用方法】 利用登録用紙に必要事項をご記入いただき、会員登録をした後に利用開始となります。  
登録後、食事申し込み用紙に記入いただき、食事を希望する月の前月25日までに提出していただきます。  
※キャンセルは昼食：午前10時30分、夕食：午後4時30分までにご連絡いただければ当日でも可能です。追加については2日前までにご連絡ください。  
※食事の配下膳は基本的にご自身でおこなっていただきます。



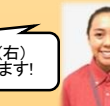
## EPA職員紹介

日本とインドネシアの経済連携協定（EPA）に基づき、12月よりマイホームはるみに5名のインドネシア人介護福祉士候補者が着任いたしました。母国では看護師資格をもっており、3年後の日本の介護福祉士国家資格を目指して頑張っています！



2階 マレン  
笑顔で頑張ります！

3階 リサ(左)・ミク(右)  
皆と仲よく！頑張ります！



4階 ムルティ(左)・リング(右)  
日本語とサービスを、  
一生懸命勉強します！

## 職員研修

マイホームはるみでは、定期的に職員向け研修会を実施しています。今回は「緊急対応」「ポジショニング」の研修を紹介いたします。

### <ポジショニング勉強会>

ポジショニングとは、関節拘縮や褥瘡の予防を目的に余分な負荷が身体にかからないよう身体を適正な位置に定めることです。今回は法人内の理学療法士が集まり、勉強会を行いました。

理学療法士の指導のもと、快適な姿勢でお過ごしいただけるよう、日ごろのケアに繋げてまいります。



### <緊急対応勉強会>

ご利用者の急変時にスムーズな対応ができるよう、AEDを使用し使い方について学びました。また、お食事中にむせてしまった時に異物を排出する際の方法や緊急時の連絡の確認などを行いました。



## 「介護者教室～コミュニケーションの取り方について～」を開催しました！

3月10日(土)、介護者教室を開催しました。今回は、言語聴覚士による「コミュニケーションの取り方」についてです。失語症・構音障害・認知症等の症状の特徴と、コミュニケーションをとる際のポイントについてお話ししました。最後は、口腔体操も体験していただき、お口の健康の大切さもお伝えしました。参加者の方からは、「珍しいテーマだったので大変勉強になりました」「早速実践してみます」等のお声をいただきました。

■介護者教室とは…ご自宅で介護されている方等、地域の方となでもご参加いただけます。介護方法や介護者の健康づくり等についての知識・技術について、マイホームはるみの職員がお話しします。

