## 平成30年7月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ(ひまわりフロア)

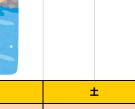
_	_	_		=
_/	月	W)	汀	事

・海の日・・・16日が海の日です。由来は元は天皇が巡幸の際に 軍艦を使っていたのを、初めて汽船を使い帰着した記念すべき日 とし多く مالح





木	金	



	ハた『海の記念日』 けにより『海の日』		
B	月	火	
1	2	3	

4

5

7 6

フラワーアレン 干支セトラ

大正琴

料理教室

書道(望月先 生)

書道(林先生)

書道(望月先 生) リハビリ体操

ジメント ゲーム リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

リハビリ体操

8 9

10

11

12

詩吟

フラワーアレン

保育園交流

13

14

物送りゲーム

15

ボーリング大会

22

納涼祭

29

缶倒しゲーム

吹き矢 塗り絵

ジメント

踊りの会

吹き矢 塗り絵 大正琴

16

リハビリ体操

23

納涼祭

30

リハビリ体操

リハビリ体操 リハビリ体操

リハビリ体操

17

折り紙

リハビリ体操

24

納涼祭

31

喫茶の日

リハビリ体操

18

19

20

リハビリ体操

健康麻雀 フラワーアレン ジメント

大正琴

21

25

リハビリ体操 26

リハビリ体操

納涼祭

27 俳句の会

リハビリ体操

28

美世の会

ロータリークラ ブ

健康麻雀 リハビリ体操

15日から体重測定です! マイホームはるみ TEL 03-3531-7635