

# 平成31年2月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

### 2月の行事

建国記念の日：文字通り、「日本の建国を記念する」祝日。1966年に制定されました。建国記念の日の由来、起源は、かつての明治時代の祝日のひとつ「紀元節（きげんせつ）」にあります。ちなみに、当初は「建国記念日」として制定しようとしていましたが、様々な意見や議論を経て、「建国記念の日」というのが、正式な名称となりました。



| 日            | 月      | 火              | 水                         | 木                         | 金                     | 土             |
|--------------|--------|----------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------|
|              |        |                |                           |                           | 1                     | 2             |
|              |        |                |                           |                           | リハビリ体操                | リハビリ体操        |
| 3            | 4      | 5              | 6                         | 7                         | 8                     | 9             |
| 物送りゲーム       | リハビリ体操 | リハビリ体操         | リハビリ体操                    | 書道<br>(望月先生)<br>リハビリ体操    | 書道<br>(林先生)<br>リハビリ体操 | 大正琴<br>リハビリ体操 |
| 10           | 11     | 12             | 13                        | 14                        | 15                    | 16            |
| サッカーゲーム      | リハビリ体操 | リハビリ体操<br>喫茶の日 | フラワーアレン<br>ジメント<br>リハビリ体操 | 健康麻雀<br>リハビリ体操            | 吹き矢<br>塗り絵            | リハビリ体操        |
| 17           | 18     | 19             | 20                        | 21                        | 22                    | 23            |
| 干支セトラ<br>ゲーム | ポッチャ体験 | リハビリ体操         | 大正琴<br>リハビリ体操             | ロータリークラ<br>ブ              | 大正琴<br>リハビリ体操         | フルーツ演奏<br>会   |
| 24           | 25     | 26             | 27                        | 28                        |                       |               |
| 缶倒しゲーム       | 踊りの会   | 詩吟<br>リハビリ体操   | 健康麻雀<br>リハビリ体操            | フラワーアレン<br>ジメント<br>リハビリ体操 |                       |               |

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635