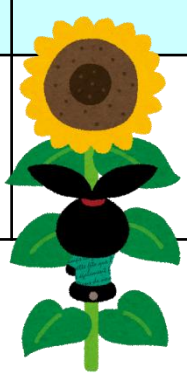
# 平成30年８月　プログラム表

社会福祉法人奉優会
中央区立高齢者在宅サービスセンター
マイホームはるみ（のぞみフロア）

| 体操 | 脳トレ・活動・行事・イベント |
|---|---|
| ★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。<br>★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。 | ★脳トレ<br>ジグソーパズル・カレンダー塗り絵など<br>★洗濯物たたみ<br>毎日昼食後は利用者様に入浴で使用するタオルを畳むお手伝いをして頂いています。皆様の習慣となり「早くやりましょう」と仕切って下さる方もいらっしゃいます。<br>★お誕生会<br>おやつの時間にお祝いをさせて頂きます！ |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | お手玉飛ばしゲーム | セラピードッグ | サッカーゲーム | 缶倒しゲーム |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| カーリング | 的当てゲーム | 創作活動 | ハキハキピンポン | 魚釣りゲーム | カーリング | 踊りの会 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 缶倒しゲーム | 踊りの会 | パターゴルフ | 輪投げ | フラワーアレンジ | フラワーアレンジ | 風船バレー |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ボーリング大会 | 魚釣りゲーム | コンサート | 缶倒しゲーム | ピンポン玉入れ | セラピードッグ | フルート演奏会 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 干支セトラゲーム | 玉入れ | 干支セトラゲーム | 卓上ゲーム | 物送りゲーム | ボーリング大会 |  |

※毎月１５日からは体重測定を行います。
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。