

平成30年4月号

中央区立高齢者 在宅サービスセンター マイホームはるみ

中央区高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ
TEL 03-3531-7635
FAX 03-3531-7625
住所 中央区晴海1-5-1
メール harumi-day@foryou.or.jp

[f](https://www.facebook.com/harumi.foryou.or.jp/) [Twitter](https://twitter.com/harumi.foryou.or.jp/) [harumi.foryou.or.jp/](https://www.harumi.foryou.or.jp/)
随時情報発信中!

優っくいグループホーム中央湊と交流会を行いました



3月中旬にグループホーム中央湊と交流会を行いました。今回は合同でレクリエーションに取り組み【パターゴルフ大会】を開催しました。初の試みでしたが、大変盛り上がりました！中には顔も知りもいて、お互いに声を掛けあって笑顔もたくさん見られました。来月は優っくいグループホーム中央湊へ訪問を予定しています！

人気の数字
パズルです



今月の壁画作品！
今回は「桜」を作成しました



今月は「どら焼き作り」を行いました！利用者様には生地焼き→トッピングの作業をお手伝いして頂きました。料理好きと新たな面が発揮される事もありました。「美味しい！」「少し硬い…」等の感想もありましたが、楽しくクッキングが出来ました^^



機能訓練士より教わりました【玄米体操】始めました！腕力・握力を高める為のダンベル体操を行っています。玄米の入ったニギニギをしっかりと握りしめて、スタンダードの体操と握力アップを取り入れています。利用者様も身体を動かす事が好きなので積極的に参加して下さっています。

翌日準備の手伝い
をして頂きました

