

平成30年7月 プログラム表

中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（のぞみフロア）



体操

脳トレ・活動・行事・イベント

★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。
★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下にしっかりと動かして頂いています。

★納涼祭
21日～24日までは「マイホームはるみ納涼祭」を企画しています！当日はボランティアの方がいろいろな芸を披露して下さいます！職員手作りのゲームコーナーではお土産があるかもしれません♪
★7月お誕生会
来月は最多6名様がお誕生日を迎えられます！誕生日を迎える前におやつの時間にお祝いをさせて頂きます♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
千支セトラゲーム	セラピードッグ	ハキハキピンポン	卓上ゲーム	魚釣りゲーム	カーリング	輪投げ
8	9	10	11	12	13	14
物送りゲーム	お手玉飛ばしゲーム	パターゴルフ	風船バレー	踊りの会	的当てゲーム	缶倒しゲーム
15	16	17	18	19	20	21
ボーリング大会	千支セトラゲーム	ボーリング大会	セラピードッグ	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	納涼祭
22	23	24	25	26	27	28
納涼祭	納涼祭	納涼祭	物送りゲーム	ロータリークラブ	連想ゲーム	美世の会
29	30	31				
缶倒しゲーム	ピンポン玉入れ	カーリング				

※毎月15日からは体重測定を行います。
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

