

平成31年1月 プログラム表

体操		脳トレ・活動・行事・イベント				
★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。 ★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。		★脳トレ ジグソーパズル・塗り絵など ★お誕生会 おやつの時間にお祝いをさせていただきます！ ★18日！サロン勝どき(勝どきおとしより相談センター主催の認知症カフェです)へ外出致します！ ★19日！晴海総合高校の学生さんが「琴」を披露して下さいます！初めての演奏会お楽しみに！				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		年始のため 休業となります			干支セトラ ゲーム	紅白 玉入れ
6	7	8	9	10	11	12
干支セトラ ゲーム	福笑い	踊りの会	缶倒し ゲーム	フラワー アレンジ	セラピー ドッグ	ボーリング 大会
13	14	15	16	17	18	19
缶倒し ゲーム	お手玉飛ば しゲーム	カーリング	臨床美術	踊りの会	勝どき カフェ	晴海総合高校 琴演奏会
20	21	22	23	24	25	26
物送り ゲーム	輪投げ	ハキハキ ピンポン	ロータリー クラブ	セラピー ドッグ	フラワー アレンジ	美世の会
27	28	29	30	31		
ボーリング 大会	的当て ゲーム	パター ゴルフ	サッカー ゲーム	魚釣り ゲーム		

※12月29日(土)～1月3日(木)まで年末年始のためお休みいたします。

※毎月15日からは体重測定を行います。

※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。

