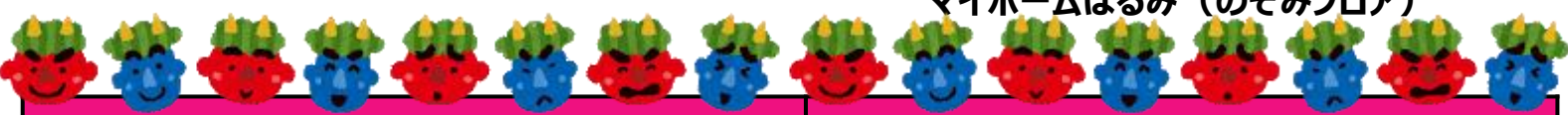


中央区立高齢者在宅サービスセンター
マイホームはるみ（のぞみフロア）

平成31年2月 プログラム表



体操

脳トレ・活動・行事・イベント

★毎日11：25～40までは「口腔体操」を実施しております。利用者様にはお口を動かして頂き、声を出したり舌を動かしてお食事が飲み込み易くなるよう運動を行っています。
★13：00からはボールや棒を使った運動を行っています。手足を上下・左右にしっかりと動かして頂いています。

★脳トレ
ジグソーパズル・塗り絵など
★5日！臨床美術が開催されます！
★16日！中央区職員の方々によるコンサートが開催されます！ダルシマー（ピアノの先祖と呼ばれる楽器）と鉄琴による演奏会です。お楽しみに！
★19日！前月の広報でお知らせしました「ボッチャ」を初めて行います！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					踊りの会	サイコロゲーム
3	4	5	6	7	8	9
物送りゲーム	セラピードッグ	臨床美術	輪投げ	カーリング	ハキハキピンポン	ボーリング大会
10	11	12	13	14	15	16
サッカーゲーム	千支セトラゲーム	パターゴルフ	サッカーゲーム	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	コンサート（中央区職員）
17	18	19	20	21	22	23
千支セトラゲーム	物送りゲーム	ボッチャ	ホッケーゲーム	ロータリークラブ	的当てゲーム	フルート演奏会
24	25	26	27	28		
缶倒しゲーム	踊りの会	風船バレー	カーリング	ピンポン玉入れ		

皆様の作品です！

※毎月15日からは体重測定を行います。
※予定表は変更する可能性もございます。ご了承ください。
★マイホームはるみの活動報告をホームページに随時アップ中です！ぜひご覧ください！
URL⇒<http://harumi.foryou.or.jp/>

