

# 熊野おとしより相談センターだより (熊野地域包括支援センター) 新緑号

～担当地域～

板橋2丁目(18番～21番、54番、55番) 大山金井町  
大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番) 熊野町、中丸町、  
幸町(1番～6番)、南町

笑って幸せ  
(\*^\_^\*)  
サロンクローバー

立ち上げた時からの  
モットーは？  
明るく楽しく美しく！



## サロン紹介コーナー

今回は、「サロンクローバー」さんのご紹介です。主に「中丸いこいの家」で活動されています。活動内容は、体操が中心です。特に、2月からは、地域を元気にする住民主体型の介護予防グループの立ち上げ支援として区が推進する「10の筋トレ」に取り組んでいます。

取材に伺った日の参加人数は8名で、豊島病院から、理学療法士の方が「10の筋トレ」の指導にいらっしゃっていました。今後は、理学療法士からのアドバイスで、「体操―手作業―体操」と体操の間に塗り絵や、折り紙等体操以外の活動を取り入れていく予定です。

## サロンクローバーの皆さん

会員は、大山から参加されている方が多いです。会員同士で花見に行ったり、ランチに行く等、お楽しみ会もあります。興味のある方や、入会希望される方は、「熊野おとしより相談センター」に御連絡ください。

熊野おとしより相談センターでは  
ホームページを開設しています。



～サロンクローバーより  
インフォメーション～  
会員募集中です。  
会費は月に300円  
見学もできます。

## あなたも「認知症サポーター」 になりませんか？

認知症サポーター養成講座  
受講者募集！

▶ 受講希望の方は

「熊野おとしより相談センター」までご連絡ください。

▶ 認知症の正しい知識や、認知症の方との接し方等について、講義を行います。

▶ 養成講座を受講した人が「認知症サポーター」です。

▶ 受講者には「わたしは認知症の人を支援します」という意思をあらわす

「**オレンジリング**」をお渡しします。

「**高齢者あんしん協力店**」に登録できます。

「認知症になっても安心して暮らせるまち」の一翼を担ってみませんか？

\* 高齢者あんしん協力店とは、認知症サポーター養成講座を、受講された方がいる、区内事業所のことです。（医療機関・介護事業所は対象外）

『**地域共生社会の実現・わがこと・わが町！**』と一緒に取り組みしましょう。

### 【熊野おとしより相談センターからのお知らせ】

センターでは、「ひとりぐらし高齢者の見守り訪問」を行っております。

既に区へ申請いただき、ひとりぐらし高齢者の見守り名簿に登録されている、ひとりぐらし高齢者のお宅を、民生委員さんと連携して訪問しています。

訪問時には、ぜひお話を聞かせてください。

### 「ほのぼのカフェ」やってます。

認知症を理解し、見守り支え合う地域づくりを目指します。認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもお立ち寄りください。

場所：中丸けやき苑集会所

（川越街道沿い・TOYOTA店裏・ヒルトップスクエア3階）

住所：中丸町53-15

日時：毎月第4木曜日 13:30～15:30

参加費：100円

※認知症サポーター無料（オレンジリング持参）

お問い合わせ先：熊野おとしより相談センター



〒173-0026 板橋区中丸町27-11（中丸いこいの家 内）

熊野おとしより相談センター（地域包括支援センター）

月曜日～土曜日 9:00～17:00（日・祝・年末年始はお休みです）

【電話 03-5926-6566】 【FAX 03-3973-3531】