

熊野おとしより相談センターだより (熊野地域包括支援センター)VOL10号

～担当地域～ 板橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番～6番)、南町

サロン「青春コーラス」のご紹介です



いきいきと活動されているサロン♪
「青春コーラス」のみなさんの活動をご紹介します。

「大きな声で歌うことで元気を保つ。
また、曲を覚えることで認知症予防につなげる。」ことをモットーに活動に取り組まれています。

活動日:毎週木曜日

(第5木曜日を除く)

時間:10時30分～12時00分

場所:熊野町にある会員個人宅

参加費:1回500円

マンションの会員宅のリビングには
テーブルとイスが並び、サロンのメン
バーが集まると、いつも満員。とても
にぎやかです。

「青春コーラス」は男性も多いのが
特徴です。

お茶やお菓子をつまみながら、先
生のご指導のもと練習し、季節の歌
やなつかしの歌など楽しんでいらっ
しゃいました。

毎回様々な(なつかしの)歌にチャ
レンジし、覚えていくところも、飽きず
に続けられるポイントだと思います。
興味のある方、一緒に歌いませんか？



皆さん・今日も元気に・・・
素敵な歌声が響いています。

【お問い合わせ先】

◆熊野おとしより相談センター

(☎03-5926-6566)

◆板橋区社会福祉協議会「福祉の森サロン」

(☎03-3964-0236)

認知症サポーター & 高齢者あんしん協力店ご紹介

★「認知症サポーター」とは…

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者です。

★「高齢者あんしん協力店」とは…

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに賛同していただいた、認知症サポーターがいる区内事業所のことです。

中丸通りの南町角にある「レストラン & 珈琲ミナミ」さん。14名の皆さんが集まり、認知症サポーター養成講座を開催しました。



♡ 地域の中で「高齢者あんしん協力店」が
続々増えています！
（「高齢者あんしん協力店」一覧は、
板橋区ホームページでご覧になれます）



一般向け、事業所向けに認知症サポーター出前講座のご相談を承っています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

川越街道から入ってすぐにある、中丸町の「宮永生花店」さん。認知症サポーターである姉妹が営む、地域の皆さんが集うお店です。「高齢者あんしん協力店」の目印であるステッカーをお店に貼ってくださっています。

ホームページでも活動報告やお知らせなどの最新情報を配信中です。「熊野地域包括支援センター」で検索！



〒173-0026板橋区中丸町27-11(中丸いこいの家 内)
熊野おとしより相談センター(地域包括支援センター)
月曜日～土曜日9:00～17:00(日・祝・年末年始はお休みです)
【電話03-5926-6566】【FAX03-3973-3531】