

奉優デイサービス センター北 平成30年 12月プログラム予定表

健康なからだづくり	生きがいつくり	気分転換・地域・社会交流
機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★ふーのー体操 ★外出機能訓練 ★嚥下体操 ★日常生活体操	★塗り絵 ★折り紙 ★手工芸 ★書道 ★麻雀/囲碁 ★将棋 ★脳トレ★歌の会 ★フラワーアレンジ	★ダンス体操 ★ギター演奏会 ★ヨガ・日常生活体操 ★ゲーム ★絵画教室
暮らしを支える	お得情報など	
生活基盤サービス	有料手工芸・イベント	
★朝食提供 ★夕食提供 ★朝食パンのお持ち帰り ★夕食お持ち帰り ★お買いもの支援 ★ヘアカット ※ご希望の方は職員へお知らせ下さい。	★クラフト教室 ★フラワーアレンジメント	

月	火	水	木	金	土
					1
					ヨガ体操
3	4	5	6	7	8
黄金のスリッパゲーム ¥ 買い物支援	季節の手工芸 図書館外出	クラクラタワーゲーム 歌の会	ダンス体操	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	季節の手工芸 お散歩
10	11	12	13	14	15
季節の手工芸 ¥ ヘアカット	ギター演奏会	季節の手工芸 ¥ 買い物支援	季節の手工芸 お散歩	ヨガ体操	黄金のスリッパゲーム 歌の会
17	18	19	20	21	22
三味線歌会	絵画教室 ¥ 買い物支援	¥ フラワーアレンジメント 書道	¥ クラフト教室 図書館外出	黄金のスリッパゲーム 歌の会	クラクラタワーゲーム ¥ 買い物支援
24	25	26	27	28	29
セン北クッキング クリスマスケーキ作り	クリスマス会	ヨガ体操	黄金のスリッパゲーム ¥ 買い物支援	クラクラタワーゲーム 書道	日常生活体操
31					
年末年始のご案内 12/30～1/3 お休み 営業は1/4からとなります。					

※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

奉優デイサービス センター北 045-482-7563